

ja                      nein                      teilweise

---

### Meine Rednerpersönlichkeit

---

Ich bin dynamisch und lebendig.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich strahle Ruhe aus.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich bin konzentriert und wach.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich bin souverän und entspannt, auch wenn es heiß hergeht.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich kann gut improvisieren.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich bin humorvoll.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich punkte durch meine sachliche, fundierte Art.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich bin ein Mensch, der in Erinnerung bleibt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

---

### Thema und Botschaft

---

Ich stecke tief in meinem Thema drin.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich bin begeistert von meinem Thema.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich stehe voll hinter dem, was ich sage.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich bereite mich ordentlich vor.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich bin gut strukturiert und komme klar auf den Punkt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich kann auch harte Kost leicht verdaulich rüberbringen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich erzähle Geschichten, spreche in Bildern.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

---

### Körperliche Präsenz

---

Ich stehe gerne im Mittelpunkt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich habe einen stabilen Stand.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich nutze den Raum, der mir zur Verfügung steht.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich habe eine gerade und offene Körperhaltung.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich fühle mich sicher und ungehemmt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich bewege mich fließend, ohne Hektik.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich habe eine natürliche Mimik und Gestik.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

---

## Stimme und Sprechen

---

Ich spreche frei.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich mag meine Stimme, sie klingt voll und rund.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich spreche flüssig, ohne Stocken und abrupte Pausen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich spreche melodisch und rhythmisch.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich spreche deutlich.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich erreiche auch die Zuhörer in der letzten Reihe.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich habe einen vielseitigen Wortschatz.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

---

## Draht zum Publikum

---

Ich mag mein Publikum.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich kann mich in die Lage meiner Zuhörer versetzen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich halte den Blickkontakt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich nehme Stimmungen wahr.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich interagiere mit meinem Publikum.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich gebe meinen Zuhörern Zeit zum Nachdenken.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich halte die Aufmerksamkeit vom Anfang bis zum Schluss.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

---

### Das sagt Ihnen die aktuelle Bestandsaufnahme:

- Ganz bestimmt haben Sie viele "ja"-Kreuze gesetzt. Gratuliere! Das sind Pluspunkte, die Sie schon "im Sack" haben. Nutzen Sie besonders diese Stärken und zeigen Sie damit, was Sie ausmacht. Der erfolgreiche Redner ist nicht der perfekte Rhetoriker, sondern der authentische Mensch. Sobald Ihr Inneres und Äußeres im Einklang sind, spürt das Ihr Gegenüber. Sie entwickeln ein Band zu Ihren Zuhörern und man glaubt Ihnen mehr.
- Wo haben Sie nur eingeschränkt geantwortet? Schauen Sie sich Ihre Statements mit "teilweise" und "nein" genauer an. Denn die heißt es ganz besonders im Fokus zu behalten. Ein „Teilweise“ und ein „Nein“ deutet auf Rednerqualitäten hin, die Sie sich neu aneignen beziehungsweise verbessern können.

Quelle: Joost, Andrea: *Mit Worten bewegen: Präsentationen und Reden, die wirklich begeistern*, 2013, S. 20 f.